

# Getting Help for Opioid Use Disorder and Opioid Addiction

If you or a loved one suffers from addiction to opioids, help is available. There are activities you can take part in, along with medication you can take, to get you well again. Talk to your doctor to determine the best plan for you.

## Medication

There are three medications your doctor may prescribe to help with opioid addiction.

### Methadone

Methadone is typically given in liquid form for opioid addiction. It is taken once a day. It can help decrease cravings and withdrawal. Methadone can only be given through an opioid treatment program. Your doctor can help you decide if a methadone treatment program is right for you.

### Buprenorphine

Buprenorphine comes in several forms, including pill, tablet, patch, or shot. Most of the pill and tablet forms are placed under the tongue and along the cheek once a day. The shot is injected under the skin once a month.

### Naltrexone

Naltrexone comes in a pill and injection form. The injection form is recommended for opioid addiction. It is given once a month.

## Activities

Along with medication, there are other activities that can help treat opioid addiction:

- Talking to a counselor
- Taking part in specialty programs that may include medication and behavioral therapy
- Getting help from family members, peers, and friends
- Participating in recovery programs, such as 12-Step or SMART recovery



## Additional support

We are here to help with additional tools and local resources. Please contact us by calling **1-844-385-2192 (TTY 711)**.

- **SAMHSA National Helpline:**  
1-800-662-HELP (4357)  
[www.samhsa.gov/find-help/national-helpline](http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline)
- **SAMHSA Treatment Locator:**  
[www.samhsa.gov/find-treatment](http://www.samhsa.gov/find-treatment)

# Cómo obtener ayuda con la adicción y el trastorno por consumo de opiáceos

Si usted o un ser querido sufre de adicción a los opiáceos, podemos ayudarle. Además de tomar medicamentos, puede participar en ciertas actividades para recuperarse. Hable con el médico para decidir cuál es el mejor plan para usted.

## Medicamentos

Hay tres medicamentos que el médico puede recetarle para tratar la adicción a los opiáceos.

### Metadona

Por lo general, la metadona se administra en forma líquida para tratar la adicción a los opiáceos. Se toma una vez al día y ayuda a disminuir la ansiedad y la abstinencia. La metadona solo se puede administrar a través de un programa de tratamiento de opioides. El médico puede ayudarle a decidir si un programa de tratamiento con metadona es adecuado para usted.

### Buprenorfina

La buprenorfina se comercializa en varias presentaciones, como píldoras, tabletas, parches o inyecciones. La mayoría de las píldoras y tabletas se colocan debajo de la lengua y junto a la mejilla una vez al día. La inyección se administra debajo de la piel una vez al mes.

### Naltrexona

La naltrexona se comercializa como píldora e inyección. Las inyecciones se recomiendan para el tratamiento de la adicción a los opiáceos. Se administran una vez al mes.

## Actividades

Junto con los medicamentos, hay otras actividades que ayudan a tratar la adicción a los opiáceos:

- Hablar con un consejero
- Participar en programas de especialidad que pueden incluir medicamentos y terapia del comportamiento
- Recibir ayuda de familiares, pares y amigos
- Participar en programas de recuperación, como 12 Step o SMART

## Apoyo adicional

Estamos aquí para ayudar con herramientas y recursos locales adicionales. Comuníquese con nosotros al **1-844-385-2192 (TTY 711)**.

- **Línea Nacional de Asistencia de SAMHSA:**  
1-800-662-HELP (4357)  
[www.samhsa.gov/find-help/national-helpline](http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline)
- **Localizador de tratamientos de SAMHSA:**  
[www.samhsa.gov/find-treatment](http://www.samhsa.gov/find-treatment)

