

## Getting a Breast Pump

Breastfeeding has many health benefits for babies. Nebraska Total Care wants to help members who are breastfeeding. We will give a free electric breast pump to a new mother in our plan. You can get:

- One electronic breast pump per member. For multiples (twins, triplets, etc.) only one pump will be provided.
- Breast pump kit

You can ask for your breast pump during pregnancy, until 1 year after your baby is born. Your doctor will need to write a prescription for a breast pump. Eligible members can get one breast pump every two years.



### There are two ways to get a breast pump.

**From a Durable Medical Equipment (DME) provider.** Take your prescription to a DME provider in our network. Call Member Services, we can help you find a provider. Or, use the Find a Provider search tool on our website at [NebraskaTotalCare.com](http://NebraskaTotalCare.com).

**By Mail.** These companies can send you a pump.

Aeroflow  
Call 1-844-867-9890  
Fax 800-806-2799

Home DME  
Call 1-877-296-3330  
Fax 248-299-3332

Medline  
Call 1-833-718-2229  
Email [motherandbaby@medline.com](mailto:motherandbaby@medline.com)  
Website [breastpumpsmedline.com](http://breastpumpsmedline.com)

### Hospital grade pump rental

In some cases, your provider may want you to use a hospital grade pump. These pumps can be rented. Your doctor will need to get a prior authorization. Call Member Services for help with this process.

Call Member Services for help.  
The phone number is 1-844-385-2192, TTY: 711.

## Obtener una bomba para extraer leche

La lactancia materna tiene muchos beneficios de salud para los bebés. Nebraska Total Care quiere ayudar a las afiliadas que están amamantando. Daremos gratis una bomba eléctrica para extraer leche materna a cualquier nueva mamá en nuestro plan. Daremos:

- Una bomba electrónica para extraer leche para cada afiliada. Para múltiples (mellizos, trillizos, etc.) solo se dará una bomba.
- Kit para extracción de leche materna

Puedes pedir tu extractor de leche durante el embarazo, hasta los 1 año después de que nazca su bebé. Será necesario que su médico le dé una receta para una bomba para extraer leche materna. Los miembros elegibles pueden obtener un extractor de leche cada dos años.



### Hay dos maneras de obtener un extractor de leche.

**De un proveedor de Equipo médico duradero (EMD).** Lleve su receta a un proveedor de EMD en nuestra red. Llamar a Servicios para los Afiliados, podemos ayudarlo a encontrar un proveedor. O, use la herramienta de búsqueda Buscar un Médico en nuestro sitio web en [NebraskaTotalCare.com](http://NebraskaTotalCare.com).

**Por correo.** Estas empresas pueden enviarle una bomba para extraer leche.

Aeroflow

Llame al 1-844-867-9890

Fax 800-806-2799

Home DME

Llame al 1-877-296-3330

Fax 248-299-3332

Medline

Llame al 1-833-718-2229

Email [motherandbaby@medline.com](mailto:motherandbaby@medline.com)

Sitio web [breastpumpsmedline.com](http://breastpumpsmedline.com)

### Alquiler de bomba de grado hospitalario

En algunos casos, es posible que su proveedor desee que use una bomba de grado hospitalario. Estas bombas se pueden alquilar. Su médico deberá obtener una autorización previa. Llame a Servicios para Miembros para obtener ayuda con este proceso.

Llame a Servicios para Miembros para obtener ayuda.  
El número telefónico es 1-844-385-2192, TTY: 711.